

**PRACUJESZ Z OSOBAMI
NIEPEŁNOSPRAWNYMI?
PASJONUJESZ SIĘ SPORTEM?
CHCESZ TWORZYĆ HISTORIĘ SPORTU DLA
NIEPEŁNOSPRAWNYCH W POLSCE?
TEN KURS JEST DLA CIEBIE!**



**Fundacja Złotowianka, prekursor
RaceRunning, w Polsce ma przyjemność
zaprosić na pierwsze seminarium
szkoleniowe:**

Kurs podstawowy dla nowych trenerów RaceRunning



Czym jest RaceRunning?



CERTYFIKAT INSTRUKTORA RACERUNNING UPRAWNIA DO:

- Prowadzenia treningów RaceRunning z osobami niepełnosprawnymi**
- Prowadzenia własnej sekcji RaceRunning**

**Fundacja Złotowianka, śladem
Duńczyków, wprowadza w Polsce
nowy sport dla osób
z niepełnosprawnością –
RaceRunning (RR). Biegacz używa
trójkołowego roweru bez pedałów –
porusza się, odpychając od podłoża
nogami. RaceRunning jest
doskonałym połączeniem sportu
i rehabilitacji – jego fenomen polega
na tym, że rehabilitacja, także
społeczna, odbywa się niejako przy
okazji. Ta dyscyplina sportu prężnie
rozwija się w Europie – do grona
sympatyków RaceRunning przyłącza
się coraz więcej krajów.
Dodatkowo Skandynawowie czynią
starania,
by RaceRunning stał się dyscypliną
paraolimpijską. Międzynarodowy
Komitet Paraolimpijski jest
pozytywnie nastawiony do tego
projektu – jest duża szansa,
że RaceRunning pojawi się
na paraolimpiadzie w 2024 r.**

CO OTRZYMUJE UCZESTNIK KURSU?
- certyfikat trenera RaceRunning
- materiały szkoleniowe

Koszt ogólny – 1700 zł. od osoby tj. 1200 zł – udział w szkoleniu, materiały szkoleniowe, certyfikaty ukończenia kursu, 500 zł – opłata za zakwaterowanie + wyżywienie (2 noclegi)

**Zaliczka 500 zł płatna do 15 marca 2018 r. na konto Fundacji Złotowianka
Spółdzielczy Bank Ludowy Zakrzewo 33 8944 0003 0002 7430 2000 0060**

Zakwaterowanie: Hotel Zacisze, Złotów ul. Wioślarska 4

**Zgłoszenia proszę wysyłać do 28. lutego 2018r. na
adres: olga@fundacjazlotowianka.pl
Więcej informacji: 785 883 444**



Kurs prowadzony będzie w języku angielskim przez:

**Connie Hansen, uczestniczka Paraolimpiady, terapeutka
oraz właścicielka firmy
BY CONNIEHANSEN, lidera RaceRunning.**

**Leif Nielsen, trener duńskiej reprezentacji RaceRunning od
ponad 10 lat , od ponad 25 lat trener lekkoatletyki oraz
trener osobisty medalistów RaceRunning**

Program kursu : 06 - 08.04.2018

Piątek

15.30 – 17.00 Rejestracja uczestników, zakwaterowanie.

17.30 – 19.00 Wykład teoretyczny: Wprowadzenie do RaceRunning, historia, cele. Profile, klasyfikacje niepełnosprawności oraz podstawowe zagadnienia dotyczące treningów.

19.30 - 21.00 Dyskusja o kierunkach rozwoju RR w Polsce

Sobota

09.00 – 10.30 Część praktyczna: Zrozumienie RaceRunner (stabilność i nawigacja) Dopasowywanie rowerów RaceRunner do typowych profili niepełnosprawności

11.00 – 12.30 Podstawowe szkolenia dla dzieci i początkujących

13.30 – 16.30 Część praktyczno-teoretyczna: młodzież oraz bardziej zaawansowani biegacze - programy treningowe.

17.00 – 19.00 Specjalistyczne programy treningowe.

19.30 Dyskusja o sieci sekcji RR w Polsce

Niedziela

09.00 - 10.30 Warsztaty: Jaka jest bariera do pokonania w Twoim regionie? Potrzebujesz wsparcia, naszych wskazówek?

11.00 – 13.00 Kontynuacja dyskusji na temat kierunków rozwoju RR w Polsce Zakładanie sieci sekcji RR POLAND .

Zajęcia będą się odbywały w Ośrodku Rehabilitacji Dzieci „Zabajka2”, na stadionie i hali sportowej w Złotowie.

