

***Niniejsza informacja została przesłana przez Biuro World Para Swimming do Narodowych Komitetów Paraolimpijskich i sędziów międzynarodowych w dniach 25/26 czerwca 2019.***

W związku ze zbliżającymi się Mistrzostwami Świata w Londynie, zakończeniem sezonu Pucharu Świata oraz informacjami otrzymanymi od zawodników, trenerów i federacji, pragniemy przedstawić dodatkowe wyjaśnienia do Przepisów i Regulaminów World Para Swimming 2018.

**Rozpoczęcie wyścigu przez zawodników korzystających z pomocy asystentów**

*11.1.2.2 Pływak, który ma problem z równowagą (np. stanem nieruchomo), może uzyskać pomoc w utrzymaniu równowagi na słupku startowym (np. przez przytrzymanie bioder, ramion itp.), przez jednego (1) asystenta. Asystent może pomóc pływakowi w zachowaniu nieruchomej pozycji w trakcie startu; jednakże asystent nie może pozwolić pływakowi uzyskać niesprawiedliwej przewagi poprzez trzymanie go w pozycji, w której przekracza 90 stopni w płaszczyźnie pionowej na słupku startowym. Nadawanie pędu pływakowi przy starcie nie jest dozwolone.*

Asystent nie powinien utrzymywać ciężaru zawodnika w celu nadania mu pędu. Jeżeli zawodnik utrzymuje ciężar własnego ciała wychylając się do przodu i przekraczając 90 stopni w płaszczyźnie pionowej, nie powinno to być uznawane za niesprawiedliwą przewagę, o ile asystent przytrzymuje zawodnika płaskimi (otwartymi) dłońmi, bez utrzymywania ciężaru jego ciała.

**Styl dowolny w konkurencjach stylu zmiennego indywidualnie lub sztafetowo**

*11.2.1 Styl dowolny oznacza, że w tak określonej konkurencji zawodnik może płynąć każdym sposobem; wyjątek stanowią konkurencje stylu zmiennego indywidualnie lub sztafetowo, gdzie styl dowolny oznacza każdy sposób pływania inny niż grzbietowy, klasyczny lub motylkowy. W konkurencjach 75m i 150m zmiennym, styl dowolny oznacza każdy inny sposób pływania niż grzbietowy lub klasyczny.*

*11.6.3 W stylu dowolnym, pływak musi być na piersiach, za wyjątkiem, kiedy wykonuje nawrót. Pływak musi powrócić do pozycji na piersiach przed wykonaniem jakiegokolwiek kopnięcia lub ruchu ramieniem.*

Przepisy określają, że ostatnia część konkurencji w stylu zmiennym (zarówno indywidualnie jak i sztafetowo) musi być pokonana stylem dowolnym, i opisuje styl dowolny jako każdy sposób pływania inny niż motylkowy, grzbietowy lub klasyczny. Gdy zawodnik wykonuje kopnięcia delfinowe pod wodą, znajdując się w pozycji na piersiach, nie jest to sposób pływania opisany w przepisach o stylu motylkowym, pod warunkiem, że następują po nich ruchy kraulowe – aby zawodnik mógł być uznany za płynącego stylem motylkowym, musiałby wykonywać zarówno kopnięcia delfinowe jak i równoczesne pociągnięcia oboma ramionami i ich przenoszenie do przodu nad powierzchnią wody. Kopnięcia delfinowe na plecach nie są dozwolone, gdyż przepisy określają, że zawodnik musi znajdować się w pozycji na piersiach przed wykonaniem kopnięcia lub ruchu ramieniem.

## **Styl motylkowy**

*11.5.2 Ramiona muszą być przenoszone równocześnie, nad powierzchnią wody do przodu, a następnie równocześnie, pod powierzchnią wody do tyłu przez cały wyścig, z uwzględnieniem 11.5.5.*

*11.5.2.4 Jeżeli pływak używa tylko jednego (1) ramienia w trakcie cyklu ruchowego (jak określone przez Kody Wyjątków pływaka), ramię musi być przeniesione do przodu nad powierzchnią wody. Pozycja ciała musi pozostawać w linii normalnej powierzchni wody. Kiedy niepełnosprawność pływaka skutkuje użyciem tylko jednego (1) ramienia, nieużywane ramię musi być ciągnięte albo wyprostowane do przodu.*

Celem tego przepisu jest zapewnienie, aby podczas rywalizacji zawodników zachować integralność stylu motylkowego. Zawodnik, który używa obydwu ramion samoczynnie utrzymuje pozycję ciała w linii/równolegle do normalnej powierzchni wody, aby być w stanie przenieść ramiona do przodu nad powierzchnią wody. Niniejszy przepis zapewnia, że zawodnik, który rywalizuje używając tylko jednego ramienia do ruchu napędzającego pozostaje na piersiach w linii/równolegle do normalnej powierzchni wody, zgodnie z pierwotnym założeniem, i nie płynie na boku, z opuszczonym jednym barkiem. Przez „ciało” WPS rozumie tułów zawodnika, włączając barki, pozycja nóg jest opisana w przepisie 11.5.3.

W trakcie Pucharu Świata 2019 można było zaobserwować wiele poprawnych przypadków zawodników używających tylko jednego (1) ramienia do pływania; byli oni w stanie utrzymać ciało w linii/równolegle do normalnej powierzchni wody, poprzez branie oddechu do przodu lub na stronę ramienia nieużywanego do płynięcia.

Tłumaczenie i opracowanie:

Jakub Krzywda i Marek Grzywacz – sędziowie międzynarodowi World Para Swimming