

MISTRZOSTWA POLSKI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

W LEKKIEJ ATLETYCE

8-10.06.2018

PROGRAM MINUTOWY

SOBOTA, 9.06.2018 r.	
BLOK PORANNY – 9:30 - 14:00	
9:30	Kula M F52-53 (st. 4)
9:30	Kula M F56-57 (st. 5)
9:30	Dysk K F35; F37-38-40-64 (st. 2)
9:30	Dysk M F35-36-38-41 (st. 1)
10:00	Skok w dal T12-13-46-47-64; T37-38
10:30	Dysk M F11-12 (st.2)
10:30	Dysk M F42-44-46-64 (st. 1)
10:30	Kula M F55 (st.4)
10:30	Kula M F56 (st. 5)
10:30	400m M T13-44-36
10:40	400m M T36-38
10:50	400m M T37
11:00	400m M T53-54
11:00	Skok wzwyż M F63; F44-46-47
11:00	Skok w dal M T12-46-47; T35-36-37-38 (20)
11:10	Dysk M F37 (st. 2)
11:10	400m K (1 seria)
11:20	400m K (2 seria)
12:00	100m K RR1-2
12:10	100m K RR3-4
12:20	100m M RR1-2
12:30	100m M RR3-4
12:00	Kula M F32 (st. 4)
12:00	Kula M F33 (st. 5)
13:00	Kula M F34 (st. 4)
13:00	Kula K F53-54-55-56 (st.5)
14:00	UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW
BLOK POPOŁUDNIOWY – 14:30 – 18:30	
14:30	Kula K F32-34; F33 (st. 4)
14:30	Kula M F54 (st. 5)
14:30	Dysk M F52 (st. 2)
14:30	Dysk M F53 (st. 1)
14:30	Kula M F35-36-38-41 (st. 3)
15:30	Dysk M F32-33 (st. 1)
15:30	Dysk M F55 (st. 1)
15:30	Kula M F11-12 (20)
15:30	Trójskok M
16:00	Kula F F35-37; F38-40-46-64 (st.3)
16:00	100m M T11-13 (20)

16:10	100m M T36-38
16:20	100m M T37
16:30	100m M T44-47
16:30	Dysk M F34 (st. 2)
16:30	Dysk M F54 (st. 2)
16:40	100m M T33-53-54
16:50	100m K T12-13
17:00	100m K T35-36-38
17:00	Kula M F37 (st. 3)
17:10	100m K T37
17:20	100m K T43-46-47-64
17:30	Dysk K F53-54-55-56 (st. 1)
17:40	1500m M T11-13-37
17:50	Dysk K F32-34; F33 (st. 2)
17:50	1500m K
18:00	1500m M T53-54
18:00	Kula F42-44-46-63-64 (st. 3)
18:00	Dysk M F56-57 (st. 1)
NIEDZIELA, 10.06.2018 r.	
BLOK PORANNY – 9:30 - 13:00	
9:30	Oszczep M F41-42-44-46-63-64
9:30	Oszczep M F52-53 (st. 4)
9:30	Oszczep M 54-56 (st. 5)
9:30	Oszczep K F35-37
10:00	Maczuga K
10:00	800m M T11-13-46
10:10	800m M T36-37-38
10:20	800m M T53-54
10:30	800m K
10:30	Maczuga K
10:30	Oszczep K F38-40-46-64
10:30	Oszczep M F35-36
10:30	Oszczep M F55 (st. 4)
10:30	Oszczep K F33-34 (st. 5)
11:00	200m K T12-13
11:10	200m K T35-36-38
11:15	Oszczep M F11-12-38
11:15	Oszczep K F53-54-56 (st. 4)
11:20	200m K T37
11:40	200m K T43-46-47
11:50	200m M T11-12-13
12:00	200m M T36-38
12:00	Oszczep M F37
12:00	Oszczep M F57 (st. 5)
12:10	200m M T37
12:20	200m M T44-46-47
12:30	200m M T33-53-54
12:40	5000m M
13:30	ZAKOŃCZENIE IMPREZY