

## **Regulamin powoływania do Kadry Narodowej na rok 2020**

### **Zasady kwalifikacji do kadry narodowej na rok 2020**

**Dyscyplina: Podnoszenie ciężarów osób niepełnosprawnych – Para -Powerlifting**

**Konkurencja: wyciskanie sztangi leżąc**

**Prawa i obowiązki zawodników kadry narodowej reguluje „Ustawa o sporcie” z dn. 25.06.2010 r.,**

**rozdział 3 art. 13 i 14 oraz poniższy regulamin.**

#### **I Powołanie kadry narodowej**

1. Kadre narodową zatwierdza Zarząd bądź Prezydium Zarządu Polskiego Związku Sportowego
2. W podnoszeniu ciężarów osób niepełnosprawnych powołuje się kadre narodową w następujących kategoriach wiekowych:
  - senierek i seniorów,
  - junierek i juniorów z podziałem na 2 grupy
  - gr junior młodszy zawodniczki i zawodnicy w wieku 14 - 20 lat, wg przepisów IPC Para Powerlifting (liczy się rok urodzenia)
  - gr junior młodszy zawodniczki i zawodnicy w wieku 20 - 23 lat, (liczy się rok urodzenia)
3. Kadre narodową powołuje się na okres roku od 1 stycznia do 31 grudnia br.kalendarzowego.
4. Skład kadry może być korygowany w ciągu roku na podstawie wyników w zawodach ogólnopolskich i realizacji planów szkolenia przez zawodników.

#### **II Kryteria powoływania do kadry narodowej**

**Przy ustalaniu Kadry narodowej bierze się pod uwagę następujące kryteria powoływania do kadry narodowej**

1. Zawodnicy reprezentujący:
  - najwyższy poziom sportowy i wynikowy pod kątem uzyskanych rezultatów w kg w danej kat. wagowej,
  - nienaganną postawę moralną,
  - osiągający postęp wynikowy na światowym poziomie, gdzie wyniki są porównywalne z rankingiem światowym IPC miejsc 1-14 dla kadry A1,
  - osiągający wyniki na podstawie wyników rankingu światowego IPC 1-20 dla kadry A2
2. Do kadry narodowej nie są powoływani zawodnicy odbywający kary dyskwalifikacji wymierzone przez PZSN „Start”, PZPC, Komisję ds. zwalczania dopingu w sporcie, bądź też toczą się w ich sprawie postępowania wyjaśniające w wyżej wymienionych organizacjach.
3. Głównymi wyznacznikami wynikowym powołania do kadry są:

osiągnięcie wyniku wyznaczonego dla danej kategorii wagowej wg standardów Minimum Qualification Standard tj. minima Międzynarodowego Komitetu Paraolimpijskiego do udziału w zawodach rangi Mistrzostw Europy i Świata, Pucharach Świata i Europy oraz zawodów rangi mistrzowskiej krajowej

4. Osiągnięcie wyników najbliższych wyznacznikom wynikowym dla danej kategorii wagowej -(tabela wynikowa poniżej)

Wyniki są wyznaczone na podstawie rezultatów rankingowych IPC Para Powerlifting.

5. Uzyskanie zaplanowanych rezultatów na sprawdzianach, w trakcie zgrupowań, oraz najważniejszych zawodach krajowych objętych całorocznym kalendarzem imprez centralnych (Indywidualne i Drużynowe Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Międzynarodowe Zawody „Srebrna Sztanga”.
6. Uzyskane wyniki podczas zawodów międzynarodowych: zawody IPC
7. Uzyskanie miejsc medalowych podczas indywidualnych Mistrzostw Polski w kategoriach wagowych oraz poziomowy Drużynowych Mistrzostw Polski.
8. Zajmowane miejsca 1-8 w europejskim i światowym rankingu IPC Para Powerlifting
9. Możliwości rozwojowe danego zawodnika
  - a) stan zdrowia,
  - b) dyspozycyjność zawodnika dla realizacji założonego programu szkoleniowego (udział w obowiązkowych badaniach lekarskich i wydolnościowych, udział w zgrupowaniach i sprawdzianach wg planu szkolenia kadry)
  - c) wiek zawodnika
10. Progresa wyniku w trakcie prowadzonego szkolenia, miernikiem są miesiące danego roku szkoleniowego.
11. Stan wytrenowania w zakresie treningu mentalnego w czasie bezpośredniej walki na pomoście
12. Aspekty natury wychowawczej – współpraca z trenerem klubowym i trenerem kadry, zachowanie w grupie.

Wyznaczniki wynikowe w poszczególnych grupach szkoleniowych i kategoriach wagowych dla kadry narodowej na rok 2020.

Wyznaczniki są uzupełnieniem kryteriów powoływania do kadry narodowej.

Wyznaczniki zostały uśrednione i opracowane na podstawie miejsc rankingowych IPC rankingu światowego oraz rankingu europejskiego pozycje 1-8 a także wyników miejsc 1-8 ostatnich Mistrzostw Europy i rozgrywanych Pucharów Świata

**Wyznaczniki nie obowiązują grupy juniorów ze względu na brak wyznaczników Międzynarodowego Komitetu Paraolimpijskiego dla grupy juniorów**

**Wyznaczniki zostały oparte o wyniki światowego rankingu**

**Kadra Narodowa – Kobiety**

1. Kategoria wagowa	41 kg	55 kg
2. Kategoria wagowa	45 kg	60 kg
3. Kategoria wagowa	50 kg	65 kg
4. Kategoria wagowa	55 kg	70 kg
5. Kategoria wagowa	61 kg	75 kg
6. Kategoria wagowa	67 kg	80 kg
7. Kategoria wagowa	73 kg	85 kg
8. Kategoria wagowa	79 kg	90 kg
9. Kategoria wagowa	86 kg	110 kg
10. Kategoria wagowa	+86 kg	115 kg

**Kadra Narodowa –Mężczyźni**

1. Kategoria wagowa	49 kg	125 kg
2. Kategoria wagowa	54 kg	135 kg
3. Kategoria wagowa	59 kg	150 kg
4. Kategoria wagowa	65 kg	160 kg
5. Kategoria wagowa	72 kg	165 kg
6. Kategoria wagowa	80 kg	170 kg
7. Kategoria wagowa	88 kg	175 kg
8. Kategoria wagowa	97 kg	185 kg
9. Kategoria wagowa	107 kg	190 kg
10. Kategoria wagowa	+107 kg	210 kg

**III Wykluczenie z kadry narodowej**

Zawodnik na mocy decyzji zarządu Polskiego Związku Sportowego może zostać wykluczony z kadry w przypadku:

nieuzasadnionego uczestnictwa w zaplanowanych akcjach szkoleniowych

Braku współpracy ze sztabem szkoleniowym Polskiego Związku Sportowego

Naruszeniem przepisów antydopingowych

### **Powołanie do kadry narodowej**

1. Do reprezentacji Polski w zawodach międzynarodowych oraz uczestnictwa w akcjach szkoleniowych mogą być powołani zawodnicy, którzy są członkami kadry narodowej i gwarantują reprezentowanie kraju na wysokim poziomie wynikowym zbliżonym do poziomu wyników rankingu IPC (ranking europejski w przypadku zawodów w Europie, ranking światowy w przypadku zawodów poza Europą)

2. Przez reprezentowanie barw narodowych rozumie się udział zawodników w:

a) Igrzyskach Paraolimpijskich,

b) Mistrzostwach Świata i Europy oraz eliminacjach do tych zawodów,

c) Pucharach Europy, Świata

c) zawodach międzynarodowych

3. Zawodnik powołany do reprezentowania barw narodowych jest zobowiązany do należytego zachowania godnej postawy sportowej i moralnej.

4. Zawodnik, który odmówił reprezentowania barw narodowych podlega wykluczeniu z KN. Wniosek do zarządu PZS w tej sprawie składa trener koordynator PZSN „Start”

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Prawo interpretacji regulaminu lub uszczegółowienie kryteriów przysługuje Zarządowi PZPC.

Trener Koordynator PZSN „Start”

Mariusz Oliwa