

## **Zasady kwalifikacji do kadry narodowej wioślarzy niepełnosprawnych 2020**

1. Kadre narodową powołuje się na okres jednego roku, z możliwością dokonywania korekt na podstawie postanowień wynikających z niniejszego regulaminu, na wniosek trenera koordynatora wioślarzy niepełnosprawnych.
2. Listy kadry narodowej corocznie przedstawiane będą w formie załącznika do regulaminu.
3. Uczestnicy Igrzysk Paraolimpijskich, Finaliści Mistrzostw Świata lokata 1-8, Finaliści Mistrzostw Europy lokata 1-8
4. Zawodnicy startujący na mistrzostwach Świata lokata 9-12 w swojej kategorii przy minimum 15 osadach startujących.
5. Zawodnicy startujący w regatach międzynarodowych lokata 1-6 w swojej kategorii przy minimum 10 osadach startujących.
6. Zawodnicy startujący w Mistrzostwach Świata na ergometrze wioślarskim lokata 1-3, Mistrzostwa Europy na ergometrze wioślarskim lokata 1-4.
7. Zawodnicy startujący w Mistrzostwach Polski na ergometrze wioślarskim zajmujący lokatę 1-3 w odpowiednich kategoriach startowych zgodnie z regulaminami FISA.
8. Zawodnicy reprezentujący wysoki poziom sportowy podczas konsultacji szkoleniowych i badań wydolnościowych rokujących nadzieję na przyszłość.
9. W szczególnych przypadkach losowych kierownik wyszkolenia ma prawo powołać innych zawodników.
10. W przypadku pojawienia się konkurencyjnej osady do startu w Mistrzostwach Europy, Mistrzostwach Świata kierownik wyszkolenia osób niepełnosprawnych zobowiązany jest do wyznaczenia terminu biegu kwalifikacyjnego do Mistrzostw Europy i Mistrzostw Świata. Osady zainteresowane uczestnictwem w tym biegu muszą potwierdzić swój udział w proponowanym terminie. Osada wygrywająca bieg kwalifikacyjny uzyskuje prawo startu na Mistrzostwach Europy, Mistrzostwach Świata i reprezentowania barw Polski.
11. W skład osad konkurencyjnych w biegu kwalifikacyjnym do Mistrzostw Europy i Mistrzostw Świata, nie mogą wchodzić zawodnicy i zawodniczki rezygnujący w trakcie przygotowań z udziału w załogach budowanych przez trenerów kadry lub odsuniętych ze szkolenia z powodów dyscyplinarnych.
12. W ostatnim okresie szkolenia o zmianie zawodniczki lub zawodnika w osadzie z powodów losowych decyduje trener kadry danej grupy po akceptacji kierownika wyszkolenia.
13. Zawodnicy ubiegający się o udział w szkoleniu centralnym kadry narodowej lub Paraolimpijskiej muszą odbyć badania medyczne i techniczne i posiadać klasyfikację międzynarodową FISA o niepełnosprawności ( odpowiednią kategorię startową) wydane przez FISA.

### **Obowiązki zawodnika kadry narodowej zawodników kandydatów do ww. kadry.**

1. Obowiązkowy udział w badaniach, konsultacjach, zgrupowaniach, na które otrzyma powołania.
2. Stopniowy i systematyczny wzrost wyników w badaniach diagnostycznych (całościowych, cząsteczkowych w zakresie Vo<sub>2</sub>max, mocy i tętna progowego, PPA, restytucji.)
3. Stopniowy i systematyczny wzrost wskaźników uzyskiwanych w sprawdzianach siły max. i wytrzymałości siłowej.
4. Umiejętność współpracy z partnerami w osadzie.
5. Odpowiedzialność materialna za używany sprzęt specjalistyczny i inny.
6. Prowadzenie dziennika treningowego.
7. Prowadzenie higienicznego, sportowego trybu życia.