Szkolenie dla trenerów parapływania PZSN Start

# Moduł 1: Wprowadzenie do parapływania

Czas trwania: 30 minut

Prowadzący: Marcel Jarosławski, Jakub Krzywda, Marek Grzywacz

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Wprowadzenie | * cel szkolenia * zakres szkolenia | 5 min | 0:05 |
| Wstęp nt. pływania osób z niepełnosprawnościami | * film Para Swimming Explained (z napisami w języku polskim lub lektorem): <https://youtu.be/pCJL6IoU-eE> | 5 min | 0:10 |
| Podstawowe informacje nt. klasyfikacji | * grupy niepełnosprawności * klasy startowe * klasyfikacja krajowa i międzynarodowa * kody wyjątków | 10 min | 0:20 |
| World Para Swimming | * cele i zakres działalności * organizowane imprezy | 5 min | 0:25 |
| PZSN Start | * cele i zakres działalności * organizowane imprezy | 5 min | 0:30 |

# 

# Moduł 2: Przepisy pływania World Para Swimming

Czas trwania: 2 godziny 10 min

Prowadzący: Marek Grzywacz, Jakub Krzywda

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Wprowadzenie | * zakres rozdziału * cel - podniesienie poziomu znajomości przepisów | 5 min | 0:05 |
| Przepisy WPS - wstęp | * oparte na przepisach FINA * wyjątki od przepisów - sprawiedliwe warunki a nie ułatwienie * rola sędziów - profesjonalne podejście i egzekwowanie przepisów | 10 min | 0:15 |
| Procedura startu | * sekwencja sygnałów i komend wraz z prawidłową reakcją zawodników * pozycje startowe * pozycje startowe w stylu grzbietowym | 40 min | 0:55 |
| Style pływackie | * styl dowolny * styl grzbietowy * styl klasyczny * styl motylkowy * styl zmienny | 40 min | 1:35 |
| Sztafety | * system punktowy w sztafetach * zmiany sztafetowe * wychodzenie z wody w sztafetach | 10 min | 1:45 |
| Wyścig | * zawodnicy z niepełnosprawnością narządu wzroku wypływający na innym torze * wychodzenie z wody po zakończeniu wyścigu * zaciemnione okularki * asystenci * tapping | 15 min | 2:00 |
| Kody wyjątków | * kody wyjątków dla pływania * kody wyjątków dla startu i wyposażenia | 10 min | 2:10 |

# Moduł 3: Procedury obowiązujące na imprezach centralnych PZSN Start

Czas trwania: 1 godzina 5 min

Prowadzący: Marek Grzywacz, Jakub Krzywda

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Wprowadzenie | * zakres rozdziału * cele:   + podniesienie poziomu znajomości procedur wśród trenerów   + podniesienie poziomu organizacji zawodów w Polsce | 5 min | 0:05 |
| Zgłoszenia do zawodów | * klasy startowe * kody wyjątków * SDMS ID | 5 min | 0:10 |
| Formy rozgrywania zawodów i nagradzania najlepszych zawodników | * punkty WPS * łączenie klas * zasada minus jeden * najlepsi zawodnicy w klasach startowych | 10 min | 0:20 |
| Sprawdzanie przyrządów startowych i do tappingu | * wymagania * sposób sprawdzenia | 5 min | 0:25 |
| Zgłoszenia sztafet | * procedury zgłoszania sztafet * formularz zgłoszenia sztafet | 10 min | 0:35 |
| Miejsce zbiórki | * procedury na miejscu zbiórki | 5 min | 0:40 |
| Dyskwalifikacje i protesty | * procedury dyskwalifikacji * procedury składania protestu * formularz dyskwalifikacji * formularz protestu * różnice w procedurach dyskwalifikacji, składania protestu i apelacji na poziomie międzynarodowym | 25 min | 1:05 |