Szkolenie dla trenerów parapływania PZSN Start

# Moduł 1: Wprowadzenie do parapływania

Czas trwania: 30 minut

Prowadzący: Marcel Jarosławski, Jakub Krzywda, Marek Grzywacz

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Wprowadzenie | * cel szkolenia
* zakres szkolenia
 | 5 min | 0:05 |
| Wstęp nt. pływania osób z niepełnosprawnościami | * film Para Swimming Explained (z napisami w języku polskim lub lektorem): <https://youtu.be/pCJL6IoU-eE>
 | 5 min | 0:10 |
| Podstawowe informacje nt. klasyfikacji | * grupy niepełnosprawności
* klasy startowe
* klasyfikacja krajowa i międzynarodowa
* kody wyjątków
 | 10 min | 0:20 |
| World Para Swimming | * cele i zakres działalności
* organizowane imprezy
 | 5 min | 0:25 |
| PZSN Start | * cele i zakres działalności
* organizowane imprezy
 | 5 min | 0:30 |

#

# Moduł 2: Przepisy pływania World Para Swimming

Czas trwania: 2 godziny 10 min

Prowadzący: Marek Grzywacz, Jakub Krzywda

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Wprowadzenie | * zakres rozdziału
* cel - podniesienie poziomu znajomości przepisów
 | 5 min | 0:05 |
| Przepisy WPS - wstęp | * oparte na przepisach FINA
* wyjątki od przepisów - sprawiedliwe warunki a nie ułatwienie
* rola sędziów - profesjonalne podejście i egzekwowanie przepisów
 | 10 min | 0:15 |
| Procedura startu | * sekwencja sygnałów i komend wraz z prawidłową reakcją zawodników
* pozycje startowe
* pozycje startowe w stylu grzbietowym
 | 40 min | 0:55 |
| Style pływackie | * styl dowolny
* styl grzbietowy
* styl klasyczny
* styl motylkowy
* styl zmienny
 | 40 min | 1:35 |
| Sztafety | * system punktowy w sztafetach
* zmiany sztafetowe
* wychodzenie z wody w sztafetach
 | 10 min | 1:45 |
| Wyścig | * zawodnicy z niepełnosprawnością narządu wzroku wypływający na innym torze
* wychodzenie z wody po zakończeniu wyścigu
* zaciemnione okularki
* asystenci
* tapping
 | 15 min | 2:00 |
| Kody wyjątków | * kody wyjątków dla pływania
* kody wyjątków dla startu i wyposażenia
 | 10 min | 2:10 |

# Moduł 3: Procedury obowiązujące na imprezach centralnych PZSN Start

Czas trwania: 1 godzina 5 min

Prowadzący: Marek Grzywacz, Jakub Krzywda

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Wprowadzenie | * zakres rozdziału
* cele:
	+ podniesienie poziomu znajomości procedur wśród trenerów
	+ podniesienie poziomu organizacji zawodów w Polsce
 | 5 min | 0:05 |
| Zgłoszenia do zawodów | * klasy startowe
* kody wyjątków
* SDMS ID
 | 5 min | 0:10 |
| Formy rozgrywania zawodów i nagradzania najlepszych zawodników | * punkty WPS
* łączenie klas
* zasada minus jeden
* najlepsi zawodnicy w klasach startowych
 | 10 min | 0:20 |
| Sprawdzanie przyrządów startowych i do tappingu | * wymagania
* sposób sprawdzenia
 | 5 min | 0:25 |
| Zgłoszenia sztafet | * procedury zgłoszania sztafet
* formularz zgłoszenia sztafet
 | 10 min | 0:35 |
| Miejsce zbiórki | * procedury na miejscu zbiórki
 | 5 min | 0:40 |
| Dyskwalifikacje i protesty | * procedury dyskwalifikacji
* procedury składania protestu
* formularz dyskwalifikacji
* formularz protestu
* różnice w procedurach dyskwalifikacji, składania protestu i apelacji na poziomie międzynarodowym
 | 25 min | 1:05 |