



III Runda Paralekkoatletycznego Grand Prix Polski
Warszawa, 25-27.05.2023
PROGRAM MINUTOWY

Piątek, 26.05.2023

14:20					Dysk K siedzący (3)	14:20
15:00					Dysk M F33/34/52/53 (5)	15:00
15:30	OTWARCIE ZAWODÓW					15:30
15:50	100m FR K (13) Seria 1	Wzwyż K+M (1)	Kula M F11/12/46/64 (5)			15:50
15:58	100m FR K (13) Seria 2					15:58
16:06	100m FR M (22) Seria 1					16:06
16:10					Dysk M F 54-57 (6)	16:10
16:14	100m FR M (22) Seria 2					16:14
16:22	100m FR M (22) Seria 3					16:22
16:30						16:30
16:40	200m FR K (8)					16:40
16:48	200m FR M (13) Seria 1					16:48
16:50			Kula M F37/38/41 (7) + K F37/41 (2)			16:50
16:56	200m FR M (13) Seria 2					16:56
17:03	200m K (2)					17:03
17:09	200m M (5)					17:09
17:25	1500m K+M (1+4)					17:25
17:40	400m FR K (7)					17:40
17:45					Maczuga K+M (1+4)	17:45
17:50	400m FR M (6)					17:50
18:10	800m FR K+M (2+3)					18:10
18:30						18:30

Sobota, 27.05.2023

10:30			Oszczep K+M siedzący (6+1)	Kula M F56/57 (4)		10:30
11:40				Kula M F54/55 (7)	Dysk K + M stojący (6+3)	11:40
12:00		W dal K+M (3+2)				12:00
12:10			Kula K siedząca (2)			12:10
12:30	100m K (12) Seria 1					12:30
12:40	100m K (12) Seria 2		Kula M F32/33/52/53 (6)			12:40
13:00	100m M (3)					13:00
13:10					Oszczep K+M stojący (2+4)	13:10
13:15						13:15
13:30	400m K (7)			Kula M F34 (4)		13:30
13:40	400m M (3)					13:40