



III Runda Paralekkoatletycznego Grand Prix Polski
Warszawa, 25-27.05.2023
PROGRAM MINUTOWY (projekt)

Piątek, 26.05.2023

14:00					Dysk K siedzący	14:00
15:00					Dysk M F33/34/52/53	15:00
15:30	OTWARCIE ZAWODÓW					15:30
15:50	200m FR K	Wzwyż K+M	Kula K stojąca			15:50
16:10	200m FR M				Dysk M F 54-57	16:10
16:20	200m K					16:20
16:30	200m M		Kula M stojąca			16:30
16:40	400m FR K					16:40
16:50	400m FR M					16:50
17:10	100m FR K					17:10
17:20	100m FR M					17:20
17:30	1500m K					17:30
18:00	1500m M				Maczuga K+M	18:00
18:20	800m FR K					18:20
18:30	800m FR M					18:30

Sobota, 27.05.2023

10:30			Oszczep M siedzący	Oszczep K siedzący	Dysk M stojący	10:30
11:40					Dysk K stojący	11:40
12:00						12:00
12:10			Kula M F34	Kula M F54-57		12:10
12:30		W dal K+M				12:30
13:30	5000 M					13:30
14:00			Kula K siedząca		Oszczep K stojący	14:00
14:10	100m K					14:10
14:30	100m M			Kula M F32/33/52/53	Oszczep M stojący	14:30
15:00	400m K					15:00
15:20	400m M					15:20
15:30						15:30

Program zostanie zaktualizowany po zamknięciu zgłoszeń