



POLSKI ZWIĄZEK SPORTU  
NIEPEŁNOSPRAWNYCH 1952  
**START**



POLITYKA  
OCHRONY  
**DZIECI**

# POLITYKA OCHRONY DZIECI

Polskiego Związku  
Sportu Niepełnosprawnych „Start”

wersja skrócona dla dzieci



# POLITYKA OCHRONY DZIECI

## WERSJA SKRÓCONA DLA DZIECI



## Polskiego Związku Sportu Niepełnosprawnych „Start”

### Witamy w Polskim Związku Sportu Niepełnosprawnych „Start”

Polski Związek Sportu Niepełnosprawnych „Start” – PZSN „Start” - to organizacja, która pomaga osobom z niepełnosprawnościami odkrywać radość z uprawiania sportu. Dzięki naszym zajęciom możecie rozwijać swoje talenty, nawiązywać nowe przyjaźnie i świetnie się bawić. Wiemy, jak ważne jest, abyście czuli się u nas bezpiecznie, dlatego przygotowaliśmy specjalne zasady, które mają na celu Waszą ochronę. Sport jest super, ale Wasze bezpieczeństwo jest dla nas najważniejsze!

### Czym jest Polityka Ochrony Dzieci?

Polityka Ochrony Dzieci to zestaw zasad i reguł, które mówią o tym, jak dbamy o to, żeby każdy z Was czuł się u nas bezpiecznie i szanowany. Te zasady muszą być przestrzegane przez wszystkich dorosłych, którzy z Wami pracują, aby zapewnić Wam najlepszą opiekę i wsparcie.

### Zasady jakimi kierujemy się w PZSN „Start”

- 1. Szacunek przede wszystkim:** Każdy z Was zasługuje na to, aby być traktowanym z szacunkiem. Nikt nie ma prawa Was obrażać, wyśmiewać, ani mówić Wam rzeczy, które mogłyby sprawić, że poczujecie się źle. Wasze zdanie jest ważne, a Wasze emocje są istotne – zawsze macie prawo je wyrazić.
- 2. Ochrona przed krzywdzeniem:** Jeśli kiedykolwiek poczujecie, że ktoś Was krzywdzi, od razu to zgłaszajcie. Naszym zadaniem jest natychmiast zareagować i zapewnić Wam bezpieczeństwo. Każda sytuacja, która sprawia, że czujecie się zagrożeni, zostanie przez nas poważnie potraktowana.
- 3. Wspólne dbanie o bezpieczeństwo:** Wszyscy jesteśmy odpowiedzialni za to, żeby było nam dobrze i bezpiecznie. Jeżeli zauważycie, że ktoś z Waszych kolegów lub koleżanek jest źle traktowany, nie bójcie się o tym powiedzieć dorosłemu. Dzięki temu możemy wspólnie stworzyć miejsce, w którym każdy czuje się dobrze.
- 4. Bezpieczne zajęcia -** Wszystkie osoby, które z nami pracują – trenerzy, opiekunowie i wolontariusze – są starannie sprawdzane, abyśmy mieli pewność, że są odpowiednie do pracy z dziećmi. Naszym celem jest stworzenie przyjaznego i bezpiecznego miejsca, gdzie każdy może rozwijać swoje pasje i talenty.

## Co to znaczy krzywdzenie?

Krzywdzenie to każde zachowanie, które sprawia, że czujecie się źle, smutno, przestraszeni lub zranieni. Może to być zachowanie fizyczne takie jak bicie, popychanie czy kopanie, emocjonalne takie jak: wyzywanie, wyśmiewanie, wyzywanie, ignorowanie czy obrażanie albo inne działania, które są dla Was krzywdzące. Krzywdzenie może też oznaczać, że ktoś nie dba o Was tak, jak powinien, na przykład nie daje Wam jedzenia, nie pilnuje Waszego bezpieczeństwa albo nie pomaga, gdy jesteście chorzy.

Jeżeli coś takiego się Wam przydarzy, zawsze powiedzcie o tym dorosłemu, któremu ufacie – na przykład trenerowi, rodzicowi lub innemu opiekunowi.

## Co robić, jeśli coś się wydarzy?

1. Jeśli czujecie, że ktoś Was skrzywdził, albo widzicie coś złego, jesteście świadkami krzywdzenia innego dziecka, natychmiast powiadomcie o tym dorosłego: trenera lub opiekuna lub innego dorosłego dostępnego w pobliżu zdarzenia.
2. Jeżeli doświadczacie krzywdzenia ze strony trenera koniecznie powiadomcie o tym swojego opiekuna, rodzica, a następnie niech ta informacja trafi do naszego Koordynatora ds. ochrony dzieci:
3. Monika Kacprzak – [ochronadziewieci@pzsstart.eu](mailto:ochronadziewieci@pzsstart.eu)
4. Niezwłocznie uruchomimy procedurę stosowną do danego zgłoszenia.
5. W razie potrzeby, możecie zadzwonić na numer alarmowy 112. Numer alarmowy 112 możecie wybrać, kiedy:
  - a) Macie poważny wypadek: Jeśli Wy lub ktoś inny zostanie poważnie ranny i potrzebna jest natychmiastowa pomoc.
  - b) Ktoś Was krzywdzi: Jeśli ktoś Was bije, grozi Wam albo robi coś bardzo złego.
  - c) Widzicie niebezpieczną sytuację: Jeśli widzicie pożar, wypadek samochodowy albo coś, co może zaszkodzić wielu osobom.
  - d) Ktoś potrzebuje natychmiastowej pomocy medycznej: Jeśli ktoś straci przytomność, ma poważny problem z oddychaniem albo bardzo źle się czuje.
6. Możecie również zadzwonić na Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111. Jest to bezpłatna linia, gdzie możecie porozmawiać o wszystkim, co Was trapi (np. czujecie się dyskryminowani, doświadczacie przemocy lub jesteście jej świadkami, jesteście smutni, macie problemy w domu, szkole, w przyjaźni).

## Czym są Zasady Bezpiecznych Relacji?

Zasady Bezpiecznych Relacji to reguły, które mówią, jak powinniśmy się nawzajem traktować, aby każdy czuł się szanowany, bezpieczny i dobrze się bawił. Oznacza to, że każdy powinien być miły, uprzejmy i dbać o to, żeby nikomu nie działo się nic złego. W załączniku nr 1 do niniejszej Polityki opisaliśmy Zasady bezpiecznych relacji jakie stosuje nasz personel, czyli Wasi trenerzy, osoby prowadzące zajęcia, a w Załączniku nr 2 Zasady jakimi Wy powinniście się kierować w kontaktach z innymi dziećmi. Przeczytajcie te zasady i stosujcie się do nich.

## **Twoja prywatność i wizerunek**

Wasza prywatność jest dla nas bardzo ważna. Dlatego dbamy o to, aby Wasze zdjęcia i filmy były rejestrowane i używane tylko wtedy, gdy Wy i Wasi rodzice wyrazicie na to zgodę. Jeżeli ktoś będzie chciał zrobić Wam zdjęcie lub nagrać film, zawsze najpierw zapyta o zgodę Was i Waszych rodziców. Te materiały mogą być wykorzystywane tylko w sposób, który nie narusza Waszej prywatności ani godności. Nie pozwolimy na to, aby Wasze zdjęcia były używane w sposób, który mógłby Was zawstydzić lub zmartwić. Zawsze będziemy chronić Wasz wizerunek, żebyście mogli czuć się bezpiecznie i pewnie.

## **Bezpieczny Internet**

Internet to super miejsce do zdobywania wiedzy i zabawy, ale czasami można tam trafić na nieodpowiednie treści. Uczymy Was, jak korzystać z Internetu w bezpieczny sposób, i dbamy o to, żebyście nie mieli dostępu do rzeczy, które mogą Wam zaszkodzić. Jeżeli cokolwiek w sieci Was zaniepokoi, zawsze możecie powiedzieć o tym dorosłemu, który pomoże Wam rozwiązać problem.

## **Monitoring Polityki**

Nasza Polityka Ochrony Dzieci jest regularnie przeglądana, aby upewnić się, że spełnia swoje zadanie. Jeśli macie jakieś pomysły na to, jak ją ulepszyć, możecie je przekazać swoim opiekunom, trenerom, prowadzącym zajęcia lub naszemu Koordynatorowi ds. ochrony dzieci. Wasze sugestie pomagają nam tworzyć zasady, które są jeszcze lepsze i bardziej dostosowane do Waszych potrzeb.