



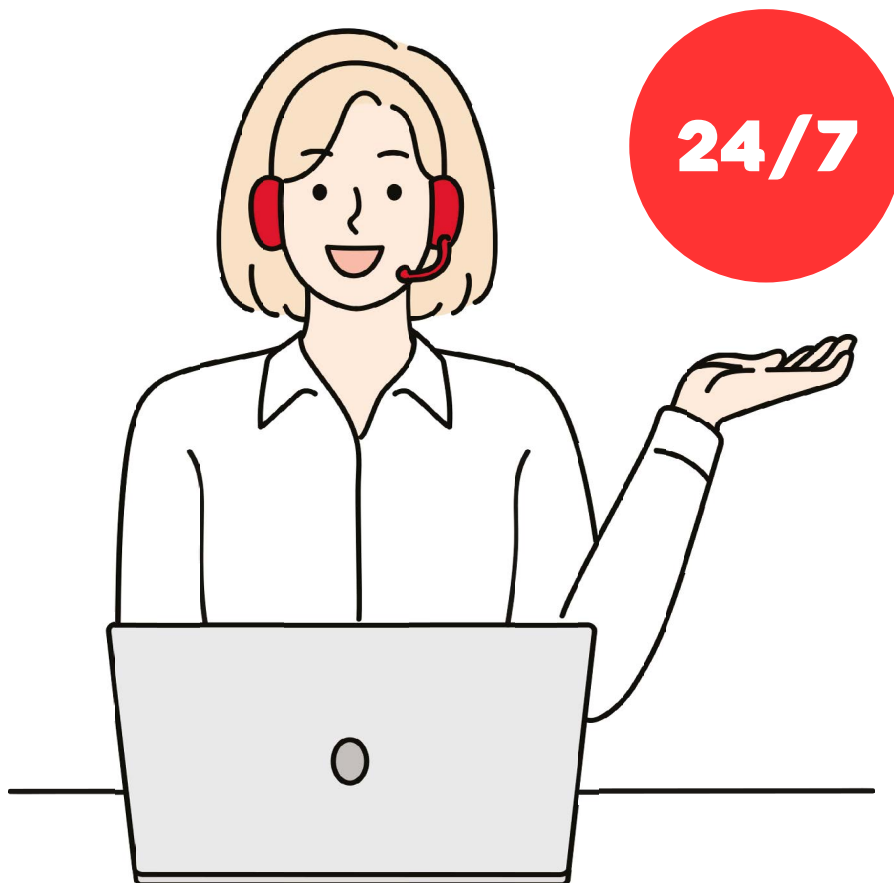
POLSKI ZWIĄZEK SPORTU  
NIEPEŁNOSPRAWNYCH 1952  
**START**



POLITYKA  
OCHRONY  
**DZIECI**

## **GDZIE SZUKAĆ POMOCY?**

**Polski Związek  
Sportu Niepełnosprawnych „Start”**



# GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

## Polski Związek Sportu Niepełnosprawnych „Start”:



Koordynator ds. ochrony dzieci:

Monika Kacprzak, adres e-mail: [ochronadziedi@pzsstart.eu](mailto:ochronadziedi@pzsstart.eu)

### Numer Alarmowy 112

Zadzwoń pod ten numer, jeśli jesteś w niebezpiecznej sytuacji lub uważasz, że potrzebna jest interwencja policji, straży pożarnej lub pogotowia.

- Policja: 112 lub 997
- Pogotowie Ratunkowe: 112 lub 999

### Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka:

**800 12 12 12**

Dla wszystkich dzieci, które potrzebują pomocy. Działa 7 dni w tygodniu przez całą dobę. Numer bezpłatny, jeśli dzwonicz z telefonu stacjonarnego lub za pośrednictwem strony internetowej Rzecznika Praw Dziecka: [www.brpd.gov.pl](http://www.brpd.gov.pl)

### Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111 (bezpłatna linia)

Wsparcie dla dzieci, które czują się dyskryminowane, doświadczają przemocy lub są jej świadkiem. Rozmowy na tematy takie jak przyjaźń, miłość, dojrzewanie, kontakty z rodzicami, rodzeństwem, problemy w szkole czy emocje, których doświadczają.

### Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w Sprawie Bezpieczeństwa Dzieci:

**800 100 100 (bezpłatna linia)**

Pomoc psychologiczna, terapeutyczna i prawna dla każdego, kto ma obawy dotyczące bezpieczeństwa dziecka.

## Konsultacje Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę w Zakresie Podjęcia Interwencji

email: opiekun@fdds.pl

### Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

- Tel.: **801 12 00 02** (płatny pierwszy impuls, linia czynna od poniedziałku do soboty w godzinach 8.00-22.00, w niedziele i święta w godzinach 8.00-16.00)
- Tel.: **(22) 666 28 50** — dyżur prawny (linia płatna, czynna w poniedziałek i wtorek w godzinach 17.00-21.00)
- Poradnia e-mailowa: niebieskalinia@niebieskalinia.info

### Policyjny Telefon Zaufania

Tel.: 800 120 226 (linia bezpłatna przy połączeniu z telefonów stacjonarnych, czynna codziennie w godzinach od 9.30 do 15.30, od godz. 15.30 do 9.30 włączony jest automat).

### Pogotowie Opiekuńcze Ogólnopolski Telefon Niebieska Linia

- Tel.: 801 120 002
- Tel.: 22/668 70 00
- Tel.: 22/666 10 36 13

### Telefon Instytutu Psychologii Zdrowia dla Osób w Sytuacjach Kryzysowych

Tel.: 116 123

### Lokalne Instytucje, Organizacje i Służby

- Ośrodki Pomocy Społecznej — Pomogą Ci w sprawach socjalnych, bytowych i prawnych.
- Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie — Udzielą wsparcia prawnego, socjalnego, terapeutycznego i informacji na temat lokalnych instytucji.
- Ośrodki Interwencji Kryzysowej — Zapewniają schronienie i wsparcie w przezwyciężeniu sytuacji kryzysowej.
- Ośrodki Wsparcia — Zapewniają schronienie i wsparcie w sytuacjach przemocy w rodzinie.
- Specjalistyczne Ośrodki Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie — Udzielają specjalistycznej pomocy, w tym psychologicznej, prawnej, socjalnej, terapeutycznej i medycznej.

- Prokuratura, Policja — Możesz tam złożyć zawiadomienie o przestępstwie znęcania się i uzyskać podstawowe informacje prawne.
- Sąd Rodzinny i Opiekuńczy — Możesz tam złożyć pozew w sprawach rodzinnych lub wniosek dotyczący opieki nad dziećmi.
- Placówki Ochrony Zdrowia — Możesz uzyskać zaświadczenie lekarskie o obrażeniach i pomoc lekarską.
- Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych — Pomogą w sytuacjach związanych z nadużywaniem alkoholu przez sprawcę przemocy.
- Centrum Interwencji Kryzysowej
- Centrum Pomocy Dziecku
- Dzielnicowy

### **Ważne!**

W przypadku wszczęcia procedury „Niebieskiej Karty” informacje o Twojej sytuacji rodzinnej zostaną przekazane przewodniczącemu zespołu interdyscyplinarnego, który podejmie dalsze działania. Zawsze możesz wzywać Policję na interwencję, poinformować prokuraturę oraz zwrócić się o pomoc do organizacji przeciwdziałających przemocy w rodzinie. Możesz również poprosić dzielnicowego o pomoc i niezbędne informacje.

## **Zagrożenia w Internecie**

**Dyzurnet.pl** — Punkt kontaktowy do zgłaszania nielegalnych i niepokojących treści w Internecie. Specjaliści z dyzurnet.pl mogą poinformować policję lub prokuraturę o znalezionych nielegalnych treściach. Twoje zgłoszenie może być anonimowe.

- Strona: [www.dyzurnet.pl](http://www.dyzurnet.pl)
- Email: [dyzurnet@dyzurnet.pl](mailto:dyzurnet@dyzurnet.pl)
- Telefon: 801 615 005 (koszt jak za połączenie lokalne)

## **Narkotyki, Uzależnienia**

**Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania: 801 199 990**

Pomoc i wsparcie w przypadku problemów związanych z narkotykami i uzależnieniami. Telefon czynny codziennie od 16:00 do 21:00.

## **Serwisy, Portale i Opracowania**

1. Serwis internetowy Rzecznika Praw Dziecka: [www.brpd.gov.pl](http://www.brpd.gov.pl)
2. Serwis internetowy Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę w Warszawie: [www.fdds.pl](http://www.fdds.pl)

3. Platforma e-learningowa Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę: Platforma edukacyjna FDDS:  
**<https://edukacja.fdds.pl/>**
4. Serwis internetowy Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Niebieska Linia:  
**[www.niebieskalinia.info](http://www.niebieskalinia.info)**
5. Serwis internetowy Stowarzyszenia na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Niebieska Linia: **[www.niebieskalinia.org](http://www.niebieskalinia.org)**
6. Serwis internetowy Ośrodka Rozwoju Edukacji: **[www.ore.edu.pl](http://www.ore.edu.pl)**
7. Portal informacyjno-edukacyjny dla pracowników ochrony zdrowia:  
**[www.lekarzureagujnaprzemoc.pl](http://www.lekarzureagujnaprzemoc.pl)**