

**KARTA PRAW I OBOWIĄZKÓW ZAWODNIKA KADRY NARODOWEJ, CZŁONKA REPREZENTACJI POLSKI  
POWOŁYWANEGO ZGRUPOWANIA ORAZ NA ZAWODY SPORTOWE KADRY NARODOWEJ W  
PARAPŁYWANIU.**

**I. Zawodnik powołany do Kadry Narodowej na zgrupowania szkoleniowe oraz zawody międzynarodowe ma prawo, do:**

1. Uczestnictwa w akcjach szkoleniowych i zawodach, na które Członek Kadry Narodowej został powołany, w tym w zgrupowaniach, konsultacjach, badaniach lekarskich na zasadach określonych przez Polski Związek Sportowy Niepełnosprawnych „START” (zwanym dalej PZSN „Start”).
2. Korzystania z obiektów sportowych wynajętych przez PZSN „START” w celu prowadzenia właściwego szkolenia sportowego zgodnie z ich przeznaczeniem oraz w ramach obowiązującego regulaminu obiektu.
3. Korzystania z zakwaterowania i wyżywienia w obiektach wynajętych do tego celu przez PZSN „START” na czas trwania zgrupowań i zawodów sportowych.
4. Opieki trenerskiej kadry szkoleniowej powołanej przez PZSN „Start” na czas trwania zgrupowań i zawodów sportowych.
5. Opieki fizjoterapeutycznej i psychologicznej powołanej przez PZSN „Start” na czas trwania zgrupowań i zawodów sportowych.
6. Opieki medycznej, w przypadku choroby lub kontuzji, po zgłoszeniu takiej potrzeby kierownikowi zgrupowania i zawodów sportowych.
7. Otrzymania sprzętu sportowego reprezentacji Polski zgodnie z ustaleniami PZSN „Start”.
8. Otrzymania wspomagania w postaci odżywek i suplementów diety zgodnie z wytycznymi diety PZSN „Start”.
9. Ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).

**II. Zawodnik powołany do Kadry Narodowej na zgrupowania szkoleniowe oraz zawody międzynarodowe zobowiązany jest do:**

1. Godnego reprezentowania kraju we wszystkich formach aktywności sportowej podczas zawodów, zgrupowań, badań lekarskich oraz w pozasportowych formach aktywności w czasie kontaktów z mediami, kibicami i sponsorami w okresie powołania do Kadry Narodowej..
2. Zdyscyplinowanego wykonywania zadań treningowych wynikających z programu szkolenia, w tym stosowania się do poleceń trenerów i kierownictwa kadry narodowej podczas zgrupowań jak również podczas zawodów sportowych (start w konkurencjach indywidualnych i sztafetowych, do których zawodnik został zakwalifikowany bądź wyznaczony do startu przez trenera głównego i kadrę szkoleniową).
3. Promowania Polskiego Związku Sportu Niepełnosprawnych „START” w mediach ogólnopolskich, lokalnych oraz społecznościowych.
4. Udostępniania, na zasadach wyłączności, swojego wizerunku w stroju reprezentacji kraju Polskiemu Związkowi Sportowemu Niepełnosprawnych „START”, który jest uprawniony do wykorzystania tego wizerunku do swoich celów statutowych.
5. Uzgadniania z PZSN „Start” umów indywidualnych zawieranych ze sponsorami w zakresie kolizyjnych postanowień tych umów z umowami sponsorskimi PZSN „Start”.
6. Postępowania w sposób umożliwiający realizację przez PZSN „Start” zobowiązań wynikających z realizacji umów sponsorskich.
7. Przestrzegania wytycznych PZSN „Start” dotyczących ubioru reprezentanta Kadry Narodowej.
8. Używania podczas zawodów sportowych, będąc członkiem Kadry Narodowej, sprzętu sportowego – oficjalnego sponsora PZSN „Start”.
9. Posiadania aktualnej licencji zawodnika PZSN „Start” oraz aktualnych badań lekarskich.
10. Realizacji programu szkolenia opracowanego przez PZSN „Start”.
11. Wykonywania poleceń kierownictwa Kadry Narodowej w trakcie zgrupowań szkoleniowych oraz zawodów sportowych.
12. Bezwzględного przestrzegania Regulaminu zgrupowań oraz pobytu na zawodach sportowych PZSN „Start” /załącznik nr 1/.
13. Przestrzegania regulaminu antydopingowego oraz w przypadku wezwania przez komisję antydopingową bezwzględного poddania się badaniu antydopingowemu.
14. Terminowego poddawania się okresowym badaniom lekarskim i wydolnościowym oraz ścisłego przestrzegania postępowania leczniczego zalecanego przez lekarza medycyny sportowej wskazanego przez PZSN „Start” lub Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej (zwanym dalej COMS).

15. Konsultacji z lekarzem PZSN „Start” lub COMS wszystkich innych wskazań medycznych.
16. Zakazu uprawiania sportów powszechnie uznawanych za ekstremalne lub niebezpieczne podczas całego roku szkoleniowego.
17. Uczestnictwa, w ramach realizacji zobowiązania, o którym mowa w pkt II ppkt 4, bez odrębnego wynagrodzenia, w sesjach zdjęciowych i filmowych (w oficjalnych strojach reprezentacji Polski), których termin i miejsce zostaną tak ustalone, aby nie kolidowały z programem szkolenia oraz udziałem w zawodach sportowych.
18. Stawiennictwa w wyznaczonych terminach na badaniach lekarskich organizowanych przez COMS.
19. Dostarczania wg ustalonych zasad przez trenera głównego elementów kontroli treningowej, tj. m.in. arkusza obciążeń.
20. Stawiennictwa w wyznaczonych terminach na testach oceniających skuteczność procesów treningowych.
21. Obowiązkowego wystartowania na Letnich i Zimowych Mistrzostwach Polski. Usprawiedliwienie uczestnictwa będzie możliwe tylko i wyłącznie po przedstawieniu zwolnienia lekarskiego.

### **III. Ponadto Zawodnik powołany do Kadry Narodowej:**

1. Wyraża zgodę na rozpowszechnianie swojego wizerunku w stroju reprezentacji Kadry Narodowej w rozumieniu art. 81 ust. 1 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (zgodnie z art. 14 ust. 3 ustawy o sporcie).
2. Przyjmuje do wiadomości, iż w przypadku naruszenia obowiązków wynikających z niniejszej Karty Praw i Obowiązków, nie będzie uwzględniany przy podziale nagród finansowych pochodzących ze środków sponsora PZSN „Start” za uzyskane wyniki sportowe. Zatwierdzona Uchwałą Zarządu nr 6/11/2021 W przypadku poniesienia przez PZSN „Start” szkody będącej następstwem naruszenia obowiązków wynikających z niniejszej Karty przez Członka Kadry Narodowej PZSN „Start” przysługuje prawo dochodzenia zapłaty odszkodowania za poniesioną szkodę. Osoba taka może zostać również usunięta z składu Kadry Narodowej.
3. Przyjmuje do wiadomości, iż brak akceptacji niniejszej Karty Praw i Obowiązków jest równoznaczny z rezygnacją z powołania do Kadry Narodowej.

### **IV. Zawodnicy w szkoleniu indywidualnym**

1. Zawodnicy, którzy wybrali ścieżkę szkolenia indywidualnego zobowiązani są do przestrzegania wszystkich punktów regulaminu, wyłączając szkolenie na zgrupowaniach sportowych.

Zapoznałem się i akceptuję

---

(czytelne imię i nazwisko)

---

(podpis zawodnika/czki)

---

(miejscowość, data)