

## Program

### INTEGRACYJNEJ SPARTAKIADY DLA CZŁONKÓW PZSN START

Ostrów Mausz, 12-14.12.2025 r.

#### Organizator

Polski Związek Sportu Niepełnosprawnych „Start”  
Stowarzyszenie Rehabilitacyjno-Sportowe „Szansa-Start” Gdańsk

#### Kontakt

Biuro SR-S „Szansa-Start” Gdańsk, 58 300 00 08, [biuro@szansa-gdansk.pl](mailto:biuro@szansa-gdansk.pl)

#### Termin wydarzenia

- 12-14.12.2025

#### Lokalizacja

- Ośrodek Wypoczynkowy Mausz  
Ostrów Mausz 12, 83-320 Sulęcyno

#### Konkurencje

- Tenis stołowy
- Boccia
- Podnoszenie ciężarów
- Gry i zabawy rekreacyjne

#### Uczestnicy

- Zawodnicy zrzeszeni w klubach członkowskich PZSN „Start” i współpracujących oraz członkowie sekcji sportowych PZSN „Start” posiadający orzeczenie o niepełnosprawności lub równoważne.

#### Dodatkowe informacje

- Dokładny rozkład konkurencji podany zostanie na odprawie.

#### Zgłoszenia

Imienne zgłoszenia zawodników oraz członków ekipy należy **przesłać do 6.12.2025** drogą mailową na adres [zgloszenia@pzsstart.eu](mailto:zgloszenia@pzsstart.eu) na podstawie załączonego formularza. Do formularza należy dołączyć ważne orzeczenia zawodników.

### **Program**

#### **12.12.2025 – Piątek**

Do 18:00 – przyjazd

19:00 – 20:00 – kolacja, spotkanie integracyjne

#### **13.12.2025 – Sobota**

8:00 – 9:00 – śniadanie

10:00 – 12:00 – konkurencje sportowe

13:30 – obiad

15:30 – 17:30 – konkurencje sportowe

19:00 – Kolacja, spotkanie świąteczne

#### **14.12.2025 – Niedziela**

8:00 – 9:00 – śniadanie

10:00 – 12:00 – konkurencje sportowe

12:30 – zakończenie zawodów

13:00 – obiad, wyjazd