

2. Runda Paralekkoatletycznego Grand Prix Polski

Warszawa, 15-17.05.2026

PROGRAM MINUTOWY (projekt)

sobota, 16.05.2026

start	biegi	dysk/maczuga	rzuty	rzuty
12:00		dysk siedzący K		
14:20		dysk siedzący M		
16:00	OTWARCIE			
16:20	100m K	maczuga K+M		
16:25			kula siedząca M	
16:30				kula stojąca K
16:50	100m M			
17:20	400m K			
17:30				kula stojąca M 4-5kg
17:40	400m M			
17:50		dysk stojący K		
18:10	1500m			
18:30			kula siedząca K	
18:40	200m K			
19:00				kula stojąca M 5-6-7kg
19:10	200m M			

niedziela, 17.05.2026

start	oszczep	rzuty	Skoki
10:30	oszczep siedzący K +M	oszczep stojący	
10:40			W dal
11:40		dysk stojący M	
11:45			wzwyż
13:00	ZAKOŃCZENIE		